



ご高齢の方へ：

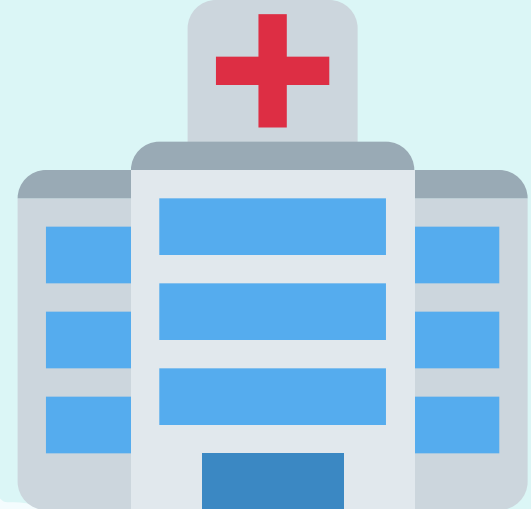


肺炎は「予防」が一番大切◎

肺炎は、年齢を重ねるほど注意が必要な病気です。

実は、肺炎で亡くなる方の97.9%が65歳以上というデータがあります。





**原因のダントツ1位は「肺炎球菌」**

**治ったあとも体力がガクッと落ちてしまったり、  
重症化することもあるため、  
「そもそも、かからないようにする」  
ことが何より大切です。**



# 肺炎を防ぐ「3つのポイント」



元気な毎日を過ごすために、以下の3つを心がけましょう！

体力をつける

無理なく動いて、筋力をキープ！

お口をキレイに

歯磨きで清潔に。食事はゆっくりと！

ワクチンを打つ

一番しっかりとした予防策です！



2026年4月～

肺炎のワクチンが新しくなりました！



12年ぶりのことなん  
だって！！

これからは、原則1回で長く効く  
「プレベナー20」「キャップボックス」  
が主役になります！

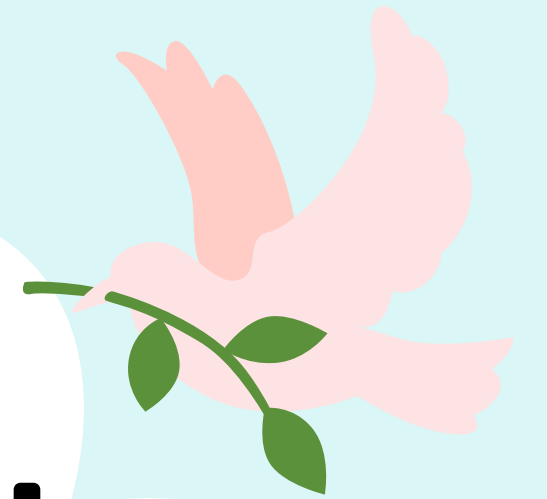


# 気になる副反応と費用について

**副反応：**注射した場所の腫れや、軽い熱・関節の痛みが出る  
ことがあります。

**費用対効果：**肺炎で入院するリスクや医療費を考えると、  
ワクチンでしっかり予防しておくことは、健康のためにも  
お財布のためにも非常に安心です。





**当院は大阪市の指定医療機関です。  
ご不明な点がありましたら、  
いつでもお気軽にお尋ねくださいね**

**真鍋医院**

**06-6340-6195**

